

Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

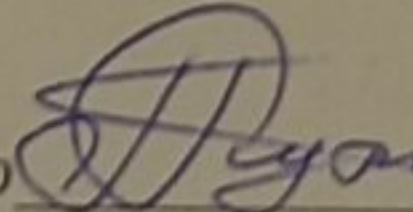
МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 13.12.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецептуры
	Вторая неделя Пятый день						
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	54	54-1з
	Жаркое по-домашнему из курицы	63/13 7	24,80	6,20	17,60	226	54-28м
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/ 7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн

Повар  К.Х. Биджиева/