



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНИЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Дата 15.10.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Первая неделя. Первый день			
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	187	54-20к
	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	188	3
	Кофейный напиток с молоком	200	101	379
	Хлеб пшеничный нарезной	30	82	ПРОМ
	Яблоки свежие	150	71	338

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/