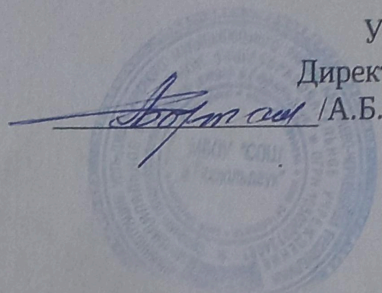


Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/



**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 1.10.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры
			Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
<b>Первая неделя.</b>						
<b>Первый день</b>						
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к
Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379
Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/