



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 3.12.2024 г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Первая неделя Второй день						
Завтрак	Каша "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	54-6о
	Икра кабачковая	30	0,30	2,10	2,10	29	ПРОМ
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар Джусуп К.Х. Биджиева