



Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/

МЕНИЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
 Возрастная группа 7-11 лет

Дата 4.12.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Первая неделя Третий день						
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з
	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,50	13,90	2,10	188	54-1м
	Соус белый основной 25 г	25	0,70	1,00	1,10	16	54-2соус
	Картофель отварной	105	2,00	4,00	14,00	105	89
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100	54-21гн

Повар К.Х. Биджиева