



Утверждаю:  
 Директор школы  
 /А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
 Возрастная группа 7-11 лет  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дата 5.09.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества			N рецептуры	Цены
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	<b>Первая неделя. Третий день</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,80	2,00	3,90	36	45	4,19
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-Зр-2022	36,03
	Пюре картофельное	150	3,10	4,30	23,00	142	312	15,43
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	3,15
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,50
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	19,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		21,90	13,00	86,40	561	1072	81,80
	<b>итого за 3-ий день первой недели</b>		<b>21,90</b>	<b>13,00</b>	<b>86,40</b>	<b>561</b>	<b>1072</b>	<b>81,80</b>

Повар Дуван /К.Х. Биджиева/