



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Дата 5.11.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергет. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------|------------------------------|-----------|-------------------------|-------------|
| | Первая неделя Второй день | | | |
| Завтрак | Омлет с зеленым горошком | 150 | 150 | 54-2о |
| | Каша "Дружба" | 200 | 169 | 54-16к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 110 | ПРОМ |
| | Хлеб пшенично-ржаной | 20 | 20 | ПРОМ |
| | Чай с сахаром | 200/7 | 27 | 54-1гн |
| | Яблоки свежие | 100 | 44 | ПРОМ |

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/