



Утверждаю:  
 Директор школы  
 /А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГОРЮЛЬДЕУК»**

Вводится 1 декабря 2024 г  
 Возрастная группа 7-11 лет

Дата 5.12.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Первая неделя Четвертый день						
Завтрак	Рыба запеченная в молочном соусе в сухарях (минтай)	50/40	14,00	8,30	3,90	147	159
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар К.Х. Биджиева