



Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Дата 6.11.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Первая неделя Третий день			
Завтрак	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38	38
	Бефстроганов из отварной говядины	90	188	54-1м
	Макароны отварные	150	197	54-1г
	Соус белый основной 25 г	25	16	54-2соус
	Хлеб пшеничный	40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	63	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/7	27	54-1гн

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/