



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 6. 12. 2024 г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет. ценность | N рецептуры |
|---------|-------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------|-------------|
| | Первая неделя Пятый день | | | | | | |
| Завтрак | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 38 | 54-5з |
| | Плов из курицы (тушка) | 90/150 | 20,30 | 12,60 | 42,90 | 366 | 199 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,80 | 17,40 | 110 | ПРОМ |
| | Хлеб пшенично-ржаной | 20 | 1,88 | 0,50 | 13,00 | 63 | ПРОМ |
| | Чай с сахаром | 200/7 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27 | 54-1гн |
| | Мандарины | 100 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53 | ПРОМ |

Повар Дуали К.Х. Биджиева/