



Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 января 2025 г
 Возрастная группа 7-11 лет

Дата 7.02.2025

Разработано в соответствии с рекомендациями и нормативами:

1. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1– 4-х классов в общеобразовательных организациях: Пособие.– М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022
2. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитина. ФГБУН "ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи". – М.: ТД ДеЛи, 2022
3. Методические рекомендации МР 2.4.0189-20 по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой 18 мая 2020 года

| | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергет. ценность | № рецептуры |
|---------|-------------------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------|-------------|
| | Вторая неделя Пятый день | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Дружба" | 200 | 5,00 | 5,80 | 24,10 | 169 | 54-16к |
| | Чай с сахаром | 200/7 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27 | 54-1гн |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 4,28 | 1,80 | 17,40 | 110 | ПРОМ |
| | Хлеб пшенично-ржаной | 20 | 1,88 | 0,50 | 13,00 | 63 | ПРОМ |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 7,20 | 0,10 | 66 | 54-19э |
| | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | 0,00 | 54 | 54-1э |
| | Яблоко | 100 | 0,42 | 0,42 | 9,83 | 44 | ПРОМ |

Повар Буджиева /К.Х. Буджиева/