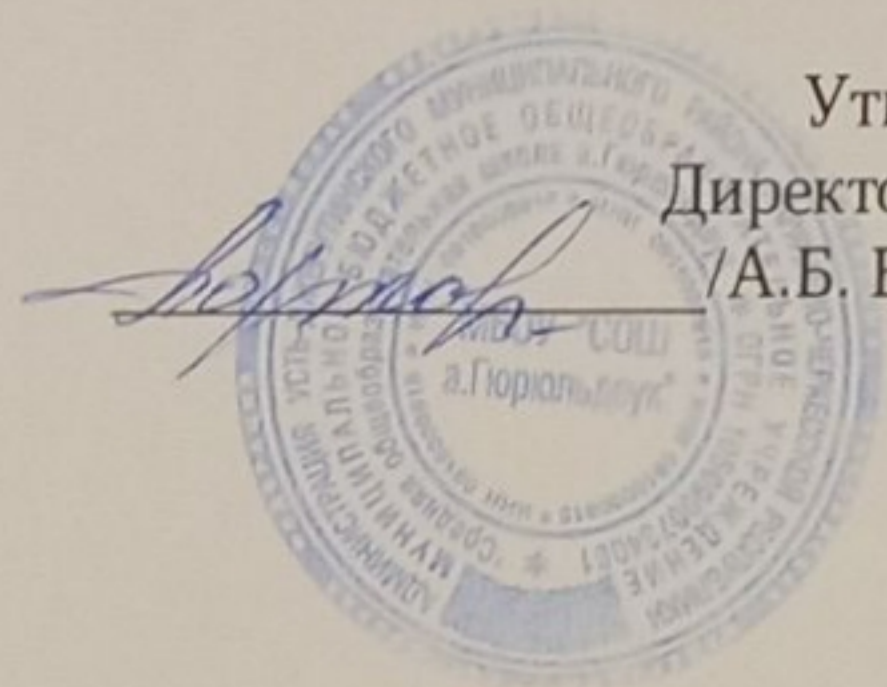


Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/



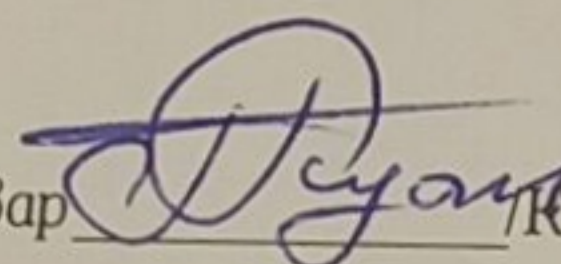
МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
 Возрастная группа 7-11 лет

Дата 9.12.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Вторая неделя Первый день						
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з
	Гуляш из говядины	90	15,20	14,70	3,60	209	54-2м
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	55	5,89	2,48	23,93	151	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар  /К.Х. Биджиева/