



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 10.09.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	Вторая неделя.							
	Первый день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	24,35
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,10	10,70	32,40	251	181	19,35
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,63
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	2,10
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	19,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		17,00	22,70	92,00	648	898	66,93
	итого за 1-ый день второй недели		17,00	22,70	92,00	648	898	66,93

Повар Д. Дугон /К.Х. Биджиева/