



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 10.12.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Вторая неделя Второй день						
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,60	4,20	5,70	67	29
	Котлеты из курицы	90	17,30	3,80	12,10	152	54-5м
	Соус красный основной 25 г	25	0,80	0,60	2,20	18	54-3соус
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар К.Х. Биджиева