



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ п. ГОРЮЛЬДЕУК»

Дата 11.11.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г.
(рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Вторая неделя Первый день			
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	50	157	3
	Биточки из курицы	90	152	54-23м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	234	54-4г
	Соус красный основной 25 г.	25	18	54-3 соус
	Хлеб пшеничный	55	151	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/7	27	54-1 гн
	Яблоки свежие	100	44	ПРОМ

Повар А.Х. Биджибаев /К.Х. Биджибаев/