

Утверждаю:

Директор школы

А.В. Борлаков/



МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 12.09.2024

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	Вторая неделя.							
	Третий день							
Завтрак	Огурцы консервированные	60	0,50	0,10	0,40	8	ПРОМ	7,20
	Плов из курицы	200	17,00	10,50	35,70	305	291	39,23
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	65	ПРОМ	30,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		24,40	13,20	84,10	571	667	81,31
	итого за 3-ий день второй недели		24,40	13,20	84,10	571	667	81,31

Повар _____ /К.Х. Биджиева/