



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится 1 декабря 2024 г  
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 12.11.2024г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

|         | Наименование блюда                            | Вес блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергет. ценность | N рецептуры |
|---------|---|-----------|-------|-------|----------|-------------------|-------------|
|         | <b>Вторая неделя</b><br><b>Четвертый день</b> |           |       |       |          |                   |             |
| Завтрак | Салат из белокачанной капусты с морковью      | 60        | 1,00  | 6,10  | 5,80     | 82                | 54-8з       |
|         | Тефтели из говядины паровые                   | 100       | 13,70 | 11,80 | 8,30     | 195               | 54-8м       |
|         | Макароны отварные с сыром                     | 150       | 7,90  | 6,80  | 28,60    | 208               | 54-3г       |
|         | Хлеб пшеничный                                | 40        | 4,28  | 1,80  | 17,40    | 110               | ПРОМ        |
|         | Хлеб пшенично-ржаной                          | 20        | 1,88  | 0,50  | 13,00    | 63                | ПРОМ        |
|         | Чай с сахаром                                 | 200/7     | 0,20  | 0,00  | 6,50     | 27                | 54-1гн      |
|         |   |           |       |       |          |                   |             |

Повар Аман /К.Х. Биджиева/