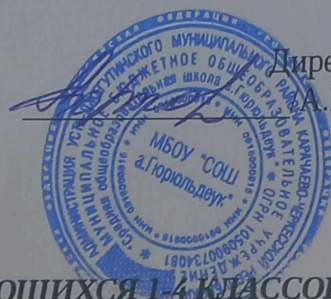


Утверждаю:

Директор школы

А.Б. Борлаков/



МЕНЮ

**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ г. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 13.09.2024

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углев оды	Энергет ценность, ккал		
	Вторая неделя. Четвертый день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	6,96	9,96	17,80	188	3	24,35
	Каша вязкая молочная из риса с маслом и сахаром	220	6,00	10,85	52,93	334	174	24,21
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,69	56	377	3,15
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,35	2,25	21,75	137	ПРО М	3,50
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		18,43	23,08	106,1 7	715	554	55,21
	итого за 4-ый день второй недели		18,43	23,08	106,1 7	715	554	55,21

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/