



Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ (ОСНОВНОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ**

**ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

**на осенне-зимний период 2024 г.**

Вводится 1 декабря 2024 г  
Возрастная группа 7-11 лет

Дата 16.12.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецептуры
	Первая неделя. Первый день						
Завтрак	Шницель из курицы	75	14,40	3,30	10,10	126	54-24м
	Макароны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	208	54-3г
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,80	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с лимоном и сахаром	200/7/7	0,30	0,00	6,70	28	54-3гн
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар А. Биджсиева /К.Х. Биджсиева/