



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ н. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Дата 17.10.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Первая неделя Третий день			
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	36	45
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	119	54-3р-2022
	Пюре картофельное	150	142	312
	Чай с лимоном	200	56	377
	Хлеб пшеничный нарезной	50	137	ПРОМ
	Яблоки свежие	150	71	338

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/