



Утверждаю:
 Директор школы
 А.Б. Борлақов/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 18.09.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углев. оды	Энергет. ценность, ккал		
	Первая неделя. Второй день							
Завтрак	Яйца вареные с икрой кабачковой	60	5,30	6,00	1,70	82	209	12,51
	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к-2020	15,77
	Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379	12,00
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,50
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		16,90	16,80	63,60	489	588	43,78
	итого за 2-ой день первой недели		16,90	16,80	63,60	489	588	43,78

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/