



Утверждаю:  
Директор школы  
Б. Борлаков/

МЕНЮ

ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится 1 декабря 2024 г

Возрастная группа 7-11 лет

Дата 18.12.2024г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецептуры
	Первая неделя Третий день						
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	82	54-8з
	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,50	13,90	2,10	188	54-1м
	Соус белый основной 25 г	25	0,70	1,00	1,10	16	54-2соус
	Картофель отварной	105	2,00	4,00	14,00	105	89
	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн

Повар Биджиева К.Х. Биджиева/