



Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 19.09.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

|                | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Белки | Пищевые вещества |          |                               | N рецептуры | Цены  |
|----------------|---|-----------|-------|------------------|----------|-------------------------------|-------------|-------|
|                |   |           |       | Жиры             | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |             |       |
|                |   |           |       |                  |          |                               |             |       |
|                | <b>Первая неделя.</b>                                 |           |       |                  |          |                               |             |       |
|                | <b>Третий день</b>                                    |           |       |                  |          |                               |             |       |
| <b>Завтрак</b> | Салат из белокачанной капусты с морковью              | 60        | 0,80  | 2,00             | 3,90     | 36                            | 45          | 4,19  |
|                | Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант) | 110       | 11,90 | 3,80             | 9,30     | 119                           | 54-3р-2022  | 36,03 |
|                | Пюре картофельное                                     | 150       | 3,10  | 4,30             | 23,00    | 142                           | 312         | 15,43 |
|                | Чай с лимоном   | 200       | 0,10  | 0,00             | 13,70    | 56                            | 377         | 3,15  |
|                | Хлеб пшеничный нарезной                               | 50        | 5,40  | 2,30             | 21,80    | 137                           | ПРОМ        | 3,50  |
|                | Яблоки свежие   | 150       | 0,60  | 0,60             | 14,70    | 71                            | 338         | 19,50 |
|                | 0   | 0         | 0,00  | 0,00             | 0,00     | 0                             | 0           | 0,00  |
|                | 0   | 0         | 0,00  | 0,00             | 0,00     | 0                             | 0           | 0,00  |
|                | 0   | 0         | 0,00  | 0,00             | 0,00     | 0                             | 0           | 0,00  |
|                | 0   | 0         | 0,00  | 0,00             | 0,00     | 0                             | 0           | 0,00  |
|                | итого завтрак   |           | 21,90 | 13,00            | 86,40    | 561                           | 1072        | 81,80 |
|                | итого за 3-ий день первой недели                      |           | 21,90 | 13,00            | 86,40    | 561                           | 1072        | 81,80 |

Повар Дуван /К.Х. Биджиева/