



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГОРЮЛЬДЕУК»

Дата 19.11.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Первая неделя Второй день			
Завтрак	Яйца вареное	40	57	54-6о
	Каша "Дружба"	200	169	54-16к
	Хлеб пшеничный	40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	20	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/7	27	54-1гн
	Яблоки свежие	100	44	ПРОМ

Повар А. Биджиева /К.Х. Биджиева/