



Утверждаю:
 Директор школы
 А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ и. ГИОРИУЛЬДЕУК»

Исходит от 1 января 2025 г.
 Возрастная группа 7-11 лет

Дата 20.01.2025 г.

Разработано в соответствии с рекомендациями и нормативами:

1. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов и общеобразовательных организациях: Пособие.- М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022
2. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитина. ФГБУН "ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи". - М.: ТД ДеЛи, 2022
3. Методические рекомендации МР 2.4.0189-20 по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю.Поповой 18 мая 2020 года

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	N рецептуры
	Вторая неделя Первый день						
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150	7,90	6,80	28,60	208	54-3г
	Чай с сахаром	200/7	0,20	0,00	6,50	27	54-1гн
	Хлеб пшеничный	55	5,89	2,48	23,93	151	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	1,88	0,50	13,00	63	ПРОМ
	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66	54-19з
	Яблоко	100	0,42	0,42	9,83	44	ПРОМ

Повар  К.Х. Биджиева/

Утверждаю:
 Директор школы