



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ д. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 20.09.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	Первая неделя.							
	Четвертый день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	24,35
	Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом	120	8,10	9,00	10,30	155	279	41,92
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г	13,03
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,63
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	2,10
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		26,70	26,70	91,20	715	658	83,03
	итого за 4-ый день первой недели		26,70	26,70	91,20	715	658	83,03

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/