



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНИЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Дата 21.11.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность, ккал	N рецептуры
	Первая неделя Четвертый день			
Завтрак	Рыба запеченная в молочном соусе в сухарях (минтай)	50/40	147	159
	Картофельное пюре	150	139	54-11г
	Хлеб пшеничный	40	110	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	63	ПРОМ
	Хлеб пшенично-ржаной	20	63	ПРОМ
	Чай с сахаром	200/7	27	54-1гн
	Яблоки свежие	100	44	ПРОМ

Повар Д.Умар /К.Х. Биджиева/