



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Дата 22.11.2024

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергет. ценность, ккал | N рецептуры |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------|-------------|
| | Первая неделя Пятый день | | | |
| Завтрак | Огурцы соленые | 60 | 8 | ПРОМ |
| | Плов из курицы (тушка) | 90/150 | 366 | 199 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 110 | ПРОМ |
| | Хлеб пшенично-ржаной | 20 | 63 | ПРОМ |
| | Чай с сахаром | 200/7 | 27 | 54-1гн |
| | | | | |

Повар Дулов /К.Х. Биджиева/