



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГОРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 1 0 4. 2 0 2 4 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
			Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
Первая неделя.							
Первый день							
Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к	11,35
Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,7	16,00	101	379	11,68
Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	13,50
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак		18,00	17,80	86,20	584	717	49,69
итого за 1-ый день первой недели		19,10	20,50	88,20	629	720	58,47

Повар А. Биджиева /К.Х. Биджиева/