



Утверждаю:
Директор школы
А.В. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 3.04.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	Первая неделя.							
	Третий день							
Завтрак	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,80	2,00	3,90	36	45	3,65
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-3р-2022	34,48
	Пюре картофельное	150	3,10	4,30	23,00	142	312	9,76
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
		итого завтрак		22,809	12,50	93,50	587	689
	итого за 3-ий день первой недели		22,80	12,50	93,50	579	1072	80,53

Повар _____ /К.Х. Биджиева/