



тверждаю:
Директор школы
Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 5.02.2024г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества			N рецептуры	Цены
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	Первая неделя.							
	Третий день							
Завтрак	Бутерброды с сыром российским и маслом	60	7,00	10,00	17,80	188	3	21,28
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-3р-2022	34,57
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	9,53
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,00	56	376	1,58
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,20	1,40	13,10	82	ПРОМ	1,98
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		25,10	19,50	77,20	587	689	68,94
	итого за 3-ий день первой недели		25,10	19,50	77,20	587	689	68,94

Повар Д. Биджиева /К.Х. Биджиева/