



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 07.05.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.

|                | Наименование блюда                                    | Вес блюда | Белки        | Пищевые вещества |              |                               | N рецептуры | Цены         |
|----------------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------------|--------------|
|                |   |           |              | Жиры             | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал |             |              |
|                |   |           |              |                  |              |                               |             |              |
|                | <b>Первая неделя.<br/>Третий день</b>                 |           |              |                  |              |                               |             |              |
| <b>Завтрак</b> | Салат из белокачанной капусты с морковью              | 60        | 0,80         | 2,00             | 3,90         | 36                            | 45          | 3,65         |
|                | Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант) | 110       | 11,90        | 3,80             | 9,30         | 119                           | 54-3р-2022  | 34,48        |
|                | Пюре картофельное                                     | 150       | 3,10         | 4,30             | 23,00        | 142                           | 312         | 9,76         |
|                | Чай с лимоном   | 200       | 0,10         | 0,00             | 13,70        | 56                            | 377         | 2,94         |
|                | Хлеб пшеничный нарезной                               | 50        | 5,40         | 2,30             | 21,80        | 137                           | ПРОМ        | 3,30         |
|                | Бананы  | 160       | 1,50         | 0,10             | 21,80        | 89                            | 338         | 26,40        |
|                | 0   | 0         | 0,00         | 0,00             | 0,00         | 0                             | 0           | 0,00         |
|                | 0   | 0         | 0,00         | 0,00             | 0,00         | 0                             | 0           | 0,00         |
|                | итого завтрак   |           | 22,80        | 12,50            | 93,50        | 579                           | 1072        | 80,53        |
|                | <b>итого за 3-ий день первой недели</b>               |           | <b>22,80</b> | <b>12,50</b>     | <b>93,50</b> | <b>579</b>                    | <b>1072</b> | <b>80,53</b> |

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/