



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 8.12.2023 г

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Первый день							
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы перловой с маслом и сахаром	220	7,00	10,90	49,83	326	182	20,12
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	12,10
	Икра кабачковая	40	0,40	2,80	2,80	38	ПРОМ	4,80
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		15,76	19,67	79,91	565	767	40,73
	итого за 1-ый день второй недели		15,76	19,67	79,91	565	767	40,73

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/