



Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГОРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 9.04.2024г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
			Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
<b>Вторая неделя.</b>							
<b>Второй день</b>							
Макароны отварные с сыром	156	10,60	12,40	26,60	261	204	26,82
Какао с молоком	200	4,10	3,50	17,60	119	382	12,00
Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак		21,60	18,30	87,80	606	924	68,52
<b>итого за 2-ой день второй недели</b>		<b>21,60</b>	<b>18,30</b>	<b>87,80</b>	<b>606</b>	<b>924</b>	<b>68,52</b>

Повар К.Х. Биджиева