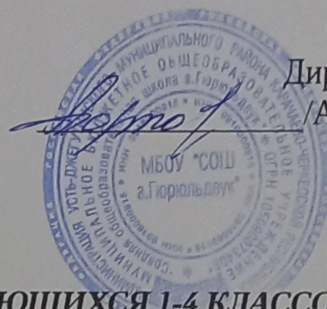


Утверждаю:  
 Директор школы  
 /А.Б. Борлаков/



**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон: осенне-зимний

Дата 14.03.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	<b>Вторая неделя.</b>							
	<b>Четвертый день</b>							
<b>Завтрак</b>	Гуляш из отварной говядины	100	13,40	14,10	3,30	164	246	73,56
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	8,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	12,75
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	<b>итого завтрак</b>		22,40	21,30	76,50	570	1271	101,08
	<b>итого за 4-ый день второй недели</b>		22,40	21,30	76,50	570	1271	101,08

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/