



Утверждаю:
 Директор школы
 А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 15.02.2024г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Пищевые вещества (мг) | | | N рецептуры | Цена |
|---|-----------|--------------|-----------------------|--------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | | |
| Первая неделя. Первый день | | | | | | | |
| Бутерброды с сыром российским и маслом | 60 | 7,00 | 10,00 | 17,80 | 188 | 3 | 21,28 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,10 | 5,80 | 26,60 | 187 | 54-20к | 11,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,00 | 56 | 376 | 1,58 |
| Хлеб пшеничный нарезной | 30 | 3,20 | 1,40 | 13,10 | 82 | ПРОМ | 1,98 |
| Яблоки свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71 | 338 | 13,50 |
| 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| итого завтрак | | 18,00 | 17,80 | 86,20 | 584 | 717 | 49,69 |
| итого за 1-ый день первой недели | | 18,00 | 17,80 | 86,20 | 584 | 717 | 49,69 |

Повар Дулова /К.Х. Биджсиева/