



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 15.11.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| Наименование блюда | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность, ккал | Цены |
|----------------------------------|---------------|----------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Первая неделя. Первый день | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,10 | 5,80 | 26,60 | 187 | 54-20к | 11,68 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 14 | 9,00 |
| Сыр российский (порциями) | 15 | 3,48 | 4,43 | 1,00 | 54 | 15 | 11,76 |
| Хлеб пшеничный нарезной | 30 | 3,21 | 1,35 | 13,05 | 82 | ПРОМ | 1,98 |
| Хлеб пшенично-ржаной нарезной | 20 | 1,50 | 0,40 | 10,40 | 50 | ПРОМ | 1,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 13,95 | 56 | 376 | 1,73 |
| Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | 9,00 |
| 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| итого завтрак | | 15,84 | 19,65 | 74,93 | 542 | 743 | 46,47 |
| итого за 1-ый день первой недели | | 15,84 | 19,65 | 74,93 | 542 | 743 | 46,47 |

Повар Б. Биджиева /К.Х. Биджиева/