



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 16.01.2024г

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Первый день							
Завтрак	Сыр российский (порциями)	15	3,48	4,43	1,00	54	15	11,76
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	181	210	6,11	10,72	32,38	251	18,75
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382	12,20
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/