



Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 17.05.2024 г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| | Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Пищевые вещества (мг) | | | N рецептуры | Цена |
|----------------|---|-----------|--------------|-----------------------|--------------|-------------------------------|-------------|--------------|
| | | | | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал | | |
| | Вторая неделя. Третий день | | | | | | | |
| Завтрак | Огурцы консервированные | 60 | 0,50 | 0,10 | 0,40 | 8 | ПРОМ | 7,20 |
| | Плов из курицы | 200 | 17,00 | 10,50 | 35,70 | 305 | 291 | 39,23 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 14,00 | 56 | 376 | 1,58 |
| | Хлеб пшеничный нарезной | 50 | 5,40 | 2,30 | 21,80 | 137 | ПРОМ | 3,30 |
| | Апельсин | 150 | 1,40 | 0,30 | 12,20 | 65 | ПРОМ | 30,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | итого завтрак | | 24,40 | 13,20 | 84,10 | 571 | 667 | 81,31 |
| | итого за 3-ий день второй недели | | 24,40 | 13,20 | 84,10 | 571 | 667 | 81,31 |

Повар К.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/