



Утверждаю  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков

**М Е Н Ю**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУЖ»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 18.03.2024г

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Ц
				Жиры	Углев. оды	Энергет. ценность, ккал		
	<b>Вторая неделя. Пятый день</b>							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,30	12,00	12,70	200	294	4
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,60	6,00	31,50	202	203	
	Какао с молоком	200	4,10	3,50	17,60	119	382	1
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	1
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	
	итого завтрак		26,00	24,40	98,30	729	1217	7
	<b>итого за 5-ый день второй недели</b>		<b>26,00</b>	<b>24,40</b>	<b>98,30</b>	<b>729</b>	<b>1217</b>	<b>7</b>

Повар Души К.Х. Биджиев