



Утверждаю:  
 Директор школы  
 /А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
 Возрастная группа 7-11 лет  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дата 18.04.2024г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества			N рецептуры	Цены
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	<b>Первая неделя. Третий день</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,80	2,00	3,90	36	45	3,65
	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,90	3,80	9,30	119	54-3р-2022	34,48
	Пюре картофельное	150	3,10	4,30	23,00	142	312	9,76
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	
	<b>итого завтрак</b>		<b>22,809</b>	<b>12,50</b>	<b>93,50</b>	<b>587</b>	<b>689</b>	<b>68,94</b>
	<b>итого за 3-ий день первой недели</b>		<b>22,80</b>	<b>12,50</b>	<b>93,50</b>	<b>579</b>	<b>1072</b>	<b>80,53</b>

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/