



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 18.12.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя. Второй день							
Злаки	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к-2020	15,33
	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63	209	12,10
	Икра кабачковая	40	0,40	2,80	2,80	38	ПРОМ	4,80
	Хлеб пшеничный нарезной	40	4,28	1,80	17,40	110	ПРОМ	2,64
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	Апельсины с сахаром	115	0,90	0,20	23,10	103	341	31,08
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		16,83	17,88	83,63	584	929	77,83
	итого за 2-ой день первой недели		16,83	17,88	83,63	584	929	77,83

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/