



Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 20.05.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углев оды	Энергет ценность, ккал		
Вторая неделя. Четвертый день								
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	100	13,40	14,10	3,30	164	246	73,56
	Картофель отварной	150	2,90	4,30	23,00	142	310	8,53
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	56	377	2,94
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРО М	3,30
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	12,75
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	
	итого завтрак		22,40	21,30	76,50	570	1271	101,08
	итого за 4-ый день второй недели		22,40	21,30	76,50	570	1271	101,08

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/