



Утверждаю:
 Директор школы
 /А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
 Возрастная группа 7-11 лет
 Сезон: осенне-зимний
 Дата 21.05.2024г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углев. оды	Энергет. ценность, ккал		
	Вторая неделя. Пятый день							
Завтрак	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,30	12,00	12,70	200	294	42,18
	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,60	6,00	31,50	202	203	6,44
	Какао с молоком	200	4,10	3,50	17,60	119	382	12,00
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	71	338	12,75
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		26,00	24,40	98,30	729	1217	76,67
	итого за 5-ый день второй недели		26,00	24,40	98,30	729	1217	76,67

Повар Джус /К.Х. Биджиева/