



Утверждаю:  
Директор школы  
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ  
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 21.11.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
			белки	жиры	углеводы		
<i>Первая неделя. Первый день</i>							
Каша жидкая молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187	54-20к	11,68
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
Сыр российский (порциями)	15	3,48	4,43	1,00	54	15	11,76
Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
Хлеб пшенично-ржаной нарезной	20	1,50	0,40	10,40	50	ПРОМ	1,32
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	9,00
0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
итого завтрак		15,84	19,65	74,93	542	743	46,47
итого за 1-ый день первой недели		15,84	19,65	74,93	542	743	46,47

Повар Дуалис /К.Х. Биджиева/