



Утверждаю:
Директор школы
А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 22 01 2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| | Наименование блюда | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность, ккал | Цены |
|---------|--|---------------|----------------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------|--------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | | | | | | | | |
| | Вторая неделя. Пятый день | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком | 110 | 10,33 | 12,04 | 12,66 | 200 | 294 | 53,27 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,32 | 23,01 | 142 | 312 | 11,75 |
| | Хлеб пшенично-ржаной нарезной | 30 | 2,25 | 0,60 | 15,60 | 75 | ПРОМ | 1,98 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 13,95 | 56 | 376 | 1,73 |
| | Апельсин | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 65 | ПРОМ | 30,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | итого завтрак | | 17,06 | 17,28 | 77,37 | 538 | 982 | 98,73 |
| | итого за 5-ый день второй недели | | 17,06 | 17,28 | 77,37 | 538 | 982 | 98,73 |
| | Итого за все дни завтрак | | 178,15 | 181,17 | 764,56 | 5434 | 9310 | 721,79 |

Повар А. Дуван /К.Х. Биджиева/