



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**М Е Н Ю**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ №1 г. ТЮМЕНЬ»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 22.12.2023г.

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цена
				белки	жиры	углеводы		
	<b>Вторая неделя. Первый день.</b>							
Завтрак	Сыр российский (порциями)	15	3,48	4,43	1,00	54	15	11,76
	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	181	210	6,11	10,72	32,38	251	18,75
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382	12,20
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00

Повар К.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/