



Утверждаю:  
Директор школы  
/А.Б. Борлаков/

**МЕНИЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
Возрастная группа 7-11 лет  
Сезон: осенне-зимний  
Дата 23.05.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углев. оды	Энергет. ценность, ккал		
	<b>Первая неделя.</b>							
	<b>Второй день</b>							
<b>Завтрак</b>	Яйца вареные с икрой кабачковой	60	5,30	6,00	1,70	82	209	18,50
	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	5,80	24,10	169	54-16к-2020	14,70
	Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379	11,68
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	26,40
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0,00	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		18,40	16,90	85,40	578	926	74,58
	<b>итого за 2-ой день первой недели</b>		<b>18,40</b>	<b>16,90</b>	<b>85,40</b>	<b>578</b>	<b>926</b>	<b>74,58</b>

Повар К.Х. Биджиева /К.Х. Биджиева/