



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

М Е Н Ю
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 23.11.2023г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Первая неделя.							
	Третий день							
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным (2 вариант)	110	11,93	3,84	9,27	119	54-3р-2022	34,30
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142	310	10,72
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	Апельсин	150	1,35	0,30	12,15	65	ПРОМ	30,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	
	итого завтрак		18,54	16,33	74,11	523	700	87,73
	итого за 3-ий день первой недели		18,54	16,33	74,11	523	700	87,73

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/