



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 24.11.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

| | Наименование блюда | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) | | | Энергетическая ценность, ккал | Цены |
|----------------|---|---------------|----------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | | | | | | | | |
| | Первая неделя. Четвертый день | | | | | | | |
| Завтрак | Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом | 120 | 8,14 | 9,04 | 10,30 | 155 | 279 | 38,73 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 234 | 54-4г | 12,89 |
| | Хлеб пшенично-ржаной нарезной | 30 | 2,25 | 0,60 | 15,60 | 75 | ПРОМ | 1,98 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 13,95 | 56 | 376 | 1,73 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 |
| | итого завтрак | | 18,76 | 15,96 | 75,85 | 520 | 655 | 55,33 |
| | итого за 4-ый день первой недели | | 18,76 | 15,96 | 75,85 | 520 | 655 | 55,33 |

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/